

# II JORNADA MENGEM SA?

## La carn en l'alimentació

*Taula de debat*

### «El consumidor»

Jesús Contreras

Anna Burgués

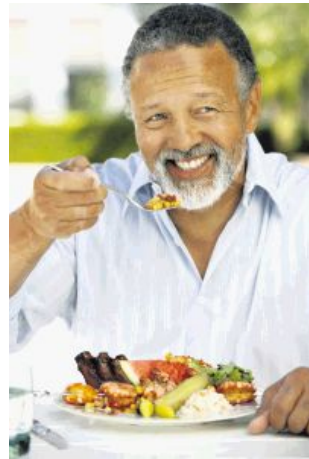
Josep Collado

Vicenç Tonijuan

Moderadora: Montserrat Mor-Mur

# Consumidor = Protagonista

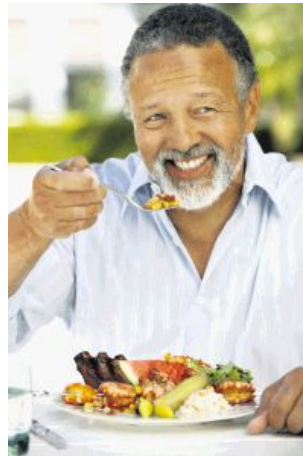
- Treballant bé podrem seguir amb la nostra activitat i per tant amb **l'aspecte social de la indústria alimentària**
- Descartem la idea que els industrials són enemics dels consumidors. Per què no els atorguem la **presumpció d'innocència?**, dret fonamental de tothom que sovint sembla que el neguem a alguns elaboradors





## Treballem conjuntament

- Menjar equilibradament de moltes primeres matèries
- Menjar aliments elaborats de moltes maneres diferents



**“Habrà problemas de salud a largo plazo porque se toman menos proteínas de calidad”**

La doctora Regina Pulmireo recomienda volver a la cuchara e ingerir legumbres de alto valor nutricional

**MATE GIMENO**  
1 tipo

La Asociación de la dieta de los


**Carne & Alimentación Saludable**

**Carne de cerdo en la alimentación para la protección cardiovascular**

editorial ■■■

Dr. Jose Julio Jimenez-Nacher  
Medico adjunto del Servicio de Cardiología  
Instituto de Enfermedades del Corazón, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

La carne magra de cerdo es un alimento que puede formar parte de las recomendaciones dietéticas para la prevención de las enfermedades cardiovasculares.



- Nutritivament
  - La carn és l'aliment més injuriat. Té fonament científic?
    - No passem a intercanviar-ho per una altra primera matèria
    - **PARLEM ACURADAMENT** de tota la gran varietat de menges que tenim al nostre abast
- Sostenibilitat:
  - Fem bé els càlculs i comparem processos complets i no fragments segons interès
- Ens acceptarem MILLOR algun dia com a individus d'una espècie que necessita menjar?
  - Estudis de Mancuso i col.  
(neurobiologia vegetal)
    - MILLOR relació amb TOTES les primeres matèries que ens nodreixen?

